

Наименование спортивной дисциплины	Единица измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды				Юношеские спортивные		
					I	II	III	I	II	III	
2	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	
Крытые катки до 600 м над уровнем моря и открытые катки свыше 600 м над уровнем моря											
дистанция 100 м.	с				12,2	12,9	13,4	14,2	15,4	16,8	
дистанция 300 м.	с				30,3	32,5	34,1	36,6	40,0	44,2	
дистанция 500 м.	мин,с	37,75	39,5	44,6	47,6	51,1	53,9	59,5	1:02,4	1:05,6	
дистанция 1000 м.	мин,с	1:14,61	1:19,5	1:27,8	1:36,5	1:41,4	1:46,4	1:57,1	2:02,9	2:09,1	
дистанция 1500 м.	мин,с	1:54,63	2:03,7	2:14,6	2:28,5	2:35,4	2:43,2	2:59,5	3:08,5	3:17,9	
дистанция 3000 м.	мин,с	4:01,52	4:21,5	4:46,3	5:12,7	5:28,3	5:44,7	6:19,2			
дистанция 5000 м.	мин,с	6:58,77	7:28,9	8:10,8	8:57,7	9:24,6	9:52,8				
дистанция 10000 м.	мин,с										
Ингоборье (500м+1000м+500м+1000м)	Очки	152,5	163,1	180,4	193,1	207,5	218,7	236,2	252,6	265,3	
Ингоборье (500м+1500м+1000м+5000м)	Очки										
Ингоборье (500м+3000м+1500м+5000м)	Очки	161,3	175,6	191,2	205,3	220,9	231,9				
Ингоборье (500м+5000м+1500м+10000м)	Очки										
Ингоборье (500м+1500м+1000м+3000м)	Очки	161,5	170,7	186,1	199,2	214,5	225,7	245,0			
Ингоборье (100м+300м+100м+300м)	Очки				82,5	86,5	91,5	100,0	111,0	122,0	
омандный забег 8 кругов	мин,с										
омандный забег 6 кругов	мин,с	3:01,9	3:12,2	3:29,2	3:50,1	4:01,6	4:13,7				
омандный забег – спринт 3 круга	мин,с	1:27,5	1:34,4	1:43,0	1:53,3	1:58,9	2:04,9				
стафета (4 чел.х 400м)	мин,с			2:27,0	2:36,0	2:47,1	2:56,0	3:09,4	3:27,3	3:49,7	
стафета смешанная (4 чел.х 400м)	мин,с			2:21,40	2:30,4	2:40,4	2:50,4	3:04,3	3:21,7	3:44,1	

Наименование спортивной дисциплины	Единиц измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные		
					I	II	III	I	II	III
2	3	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Крытые катки до 600 м над уровнем моря и открытые катки свыше 600 м над уровнем моря										
Дистанция 100 м.	с				11,5	11,8	12,7	13,5	14,7	16,1
Дистанция 300 м.	с				28,2	29,0	32,0	34,5	37,9	42,1
Дистанция 500 м.	мин,с	34,60	36,0	41,2	44,1	47,0	50,0	55,0	57,7	1:00,6
Дистанция 1000 м.	мин,с	1:08,5	1:10,9	1:20,5	1:28,4	1:33,0	1:37,6	1:47,4	1:52,8	1:58,4
Дистанция 1500 м.	мин,с	1:45,6	1:49,0	2:02,8	2:15,0	2:21,8	2:28,9	2:43,7	2:51,9	3:00,5
Дистанция 3000 м.	мин,с	3:50,0	4:02,5	4:26,2	4:48,2	5:07,5	5:22,8	5:55,1	6:12,9	6:31,5
Дистанция 5000 м.	мин,с	6:15,85	6:37,8	7:23,0	8:07,2	8:31,6	8:57,2			
Дистанция 10000 м.	мин,с	13:05,1	14:04,6	15:19,7	16:51,7	17:42,3	18:35,4			
Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	Очки	139,4	148,6	166,1	178,7	190,2	201,4	221,6	232,6	244,3
Многоборье (500м+1500м+1000м+5000м)	Очки	149,2	157,6	171,2	184,2	197,0	208,1			
Многоборье (500м+3000м+1500м+5000м)	Очки			175,9	189,5	202,1	213,3			
Многоборье (500м+5000м+1500м+10000м)	Очки	151,6	162,0	177,6	192,9	205,1	215,3			
Многоборье (500м+1500м+1000м+3000м)	Очки			171,7	184,0	196,2	208,2	229,1		
Многоборье (100м+300м+100м+300м)	Очки				77,0	82,5	88,0	98,0	105,0	110,0
Командный забег 8 кругов	мин,с	3:44,0	4:01,3	4:22,8	4:49,0	5:03,5	5:18,7			
Командный забег 6 кругов	мин,с									
Командный забег – спринт 3 круга	мин,с	1:20,0	1:27,0	1:34,7	1:44,2	1:49,4	1:54,9			
Эстафета (4 чел.х 400м)	мин,с			2:15,8	2:24,8	2:33,7	2:44,9	2:58,3	3:16,2	3:38,5
Эстафета смешанная (4 чел.х 400м)	мин,с			2:21,4	2:30,4	2:40,4	2:50,4	3:04,3	3:21,7	3:44,1

М