Спортивное звание МСМК присваивается с 15 лет; МС - с 14 лет; спортивный разряд КМС - с 13 лет

|  |
| --- |
| 1. Спортивное звание МСМК присваивается за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях международного статуса и чемпионате России. |
| 2. Спортивное звание МС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа Российской Федерации, зональных отборочных соревнований, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. |
| 3. Спортивный разряд КМС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях не ниже статуса субъекта Российской Федерации. |
| 4. I, II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды, присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса муниципального образования. |
| 5. Выполнение норм МСМК засчитывается при условии фиксации результатов электронным автохронометражем. |
| 6. Выполнение нормы МС засчитывается при условии фиксации результатов электронным секундомером (до 0,01 сек) или электронным автохронометражем. |
| 7. В многоборьях нормы засчитываются по результатам, показанным в одном спортивном соревновании где разыгрывается сумма многоборья. |
| 8. В эстафетах и командных забегах нормы засчитываются каждому спортсмену (спортсменке), закончившим дистанцию при условии, что все стартующие в данном забеге имели спортивные звания и/или спортивные разряды, отличающиеся друг от друга не более, чем на одно спортивное звание и/или один спортивный разряд. |
| 9. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона с 1 июля по 30 июня, указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год начала спортивного сезона. |