**Список литературы:**

1. Отбор в конькобежном спорте:

1.Мелихова Т.М. Отбор детей для занятий конькобежным спортом на основе комплекса критериев.

 2.Нетрадиционные аспекты отбора, обучения и совершенствования в конькобежном спорте и в фигурном катании на коньках.

 2.Организация ФКиС:

 1. Сборник официальных документов и нормативных материалов по ФКиС.

 2.Дивина Г.В. Физическая культура за рубежом .

 3.Бунчук М.Ф. Организация физической культуры.

 4. Колупаев В.А. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры.

 5. Быков В.С. Словарь терминов по ФКиС.

 6.Л.А. Еремеева Правовые основы ФК и С.

 7.Жмаров Н.В. Управленческая и организаторская деятельность тренера

 3.Организация тренерского процесса в детских лагерях. Игротека:

 1.С.В.Гущина. Организация физкультурно- оздоровительной работы в летних лагерях. 2005г.

 2.Пигалова Л.В. Физическое воспитание в учащихся младших классов.

 3. С.В.Гущина. Организация физкультурно- оздоровительной работы в летних лагерях. 2003г.

 4.Шарманова С.Б. «Любимые игрушки» Применение средств художественной гимнастики в физическом воспитании детей дошкольного возраста.

 5. Гудкевич Е.С. Игротека для мальчиков.

 6. Пустынникова Л.Н. Коньки в детском саду.

 4. До профессиональная подготовка учащихся-спортсменов:

 1.Г.И. Скворцов. Учебно-методический комплекс по спецкурсу

 до профессиональной педагогической подготовки учащихся-

 спортсменов профильных классов.

1. Скворцов Г.И. Педагогическое управление в стратегии до профессиональной подготовки учащихся – спортсменов.
2. Информационное обеспечение дополнительного образования детей.
3. Скворцов Г.И. Педагогическая стратегия до профессиональной подготовки учащихся – спортсменов в условиях современного 12-летнего образования.

5.Тренировочный процесс других видах спорта.

1. Крылатых Ю.Г. Подготовка юных велосипедистов.
2. Попов В.Б. Прыжок в длину.
3. Макаренко П. Подготовка юных пловцов.
4. Платонов В.Н. Сильнейшие пловцы мира.
5. Синани Н.Д. Велосипедный спорт.
6. Сивакова Д. А. Уроки художественной гимнастики.
7. Шакиров В.Р. Основы массового оздоровительного туризма 2003.
8. Б.А. Стенин. Сборник научно- методических статей по конькобежному спорту и фигурному катанию на коньках.
9. Управление процессом спортивной тренировки (сборник докладов).
10. Шакиров В.Р. Основы массового оздоровительного туризма 2005.
11. Абсолямова Т.М. Научное обеспечение подготовки пловцов: Педагогические и медико –биологические исследования.
12. М.Л.Укран. Методика тренировки гимнастов.
13. В.А.Колупаев. Основы лыжного спорта.

 6. Психологическая подготовка спортсменов и тренеров.

1.А.В.Родионова. Психология спорта высших достижений.

 2.Г.Г.Румянцев, Мальгин Д.А. Волевая подготовка спортсменов.

 3.В.В Белорусова. Воспитание в спорте.

 4.В.С. Цетлин. Неуспеваемость школьников и ее предупреждение.

 5.Зотов Ю.И. Воспитание подростков в спортивном коллективе.

 6.Сурков Е.Н. Психомоторика спортсмена.

 7.Черникова О.А. Соперничество, риск, самообладание в спорте.

 8.Деркач А.А. Педагогическое тренера.

 9.И.С.Кон Психология юношеского возраста.

 7.Педагогическая практика студентов.

 1. Ашмарина Н.А. Педагогическая практика в школе: Задание по

 психологии.

 2.Куликова Л.М. Программа профессиональной ориентированной

 педагогической практики студентов 4 курса специализации 022301.

 3. Куликова Л.М, Программа практики специализации 022301, 5 курса.

 4.Куликова Л.М. Программа летней педагогической практики студентов

 3 курса УралГАФК.

 8. Биомеханика в спорте.

 1. Д. Донской. Биомеханика с основами спортивной техники.

 2. Е.К. Жуков. Биомеханика физических упражнений.

 3. Д.Д. Донской. Биомеханика.

 4. Шалдин В.И. Биомеханические характеристики в анализе спортивной

 техники.

 9. Допинг.

1. Е. Иконникова. Умей бороться честно.
2. Международный стандарт по терапевтическому использованию.
3. Е. Иконникова. За честный и здоровый спорт.
4. А.Г Дембо. Допинги и допинговый контроль.

 11.Юношеский спорт.

1. Материалы 11 всесоюзной конференции по проблемам юношеского спорта.
2. Новикова М.И. Юношеский спорт.
3. В.П. Филина. Проблемы юношеского спорта.
4. В. Волков. Тренеру о подростке.

 11. Медицина.

1. П.Д. Горизонтов. Мышечная деятельность и состояние систем нейроэндокринной регуляции.
2. Ю.В. Катуков. Проблемы физического воспитания.
3. Н.А. Фомин. Основы возрастной физиологии спорта.
4. В.С.Разводовский. Пути повышения спортивной работоспособности.
5. А.А.Аскеров. Врачебный контроль при занятиях физическими упражнениями в старшем возрасте.
6. В.Ф.Башкиров. Возникновение и лечение травм у спортсменов.
7. В.И.Дубровский. Реабилитация в спорте.
8. Н.А. Агаджанян. Биоритмы, спорт, здоровье.
9. В.В.Матова. Проблемы спортивной медицины.
10. В.А. Доскин. Ритмы жизни.
11. А.Ф.Крефф. Женщина и спорт.
12. В.М.Волков. Восстановительные процессы в спорте.
13. С.П.Летунова. Выносливость у спортсмена.
14. Н.А.Фомин. На пути к спортивному мастерству.
15. А.Э.Батуева. Дыхательные упражнения и массаж.
16. Г.Е.Медведева. Биоэнергетика мышечной деятельности.
17. Е.Ф.Сурина-Марышева. Практикум по комплексному контролю в спорте.
18. Л.П.Крол. Основы классического массажа 2000г.
19. Л.П.Крол. Основы классического массажа 2004г.
20. А.ЭБатуева. Не медикаментозные методы восстановления больных с неврологическими осложнениями остеохондроза.
21. В.И.Воробьев. Практикум по физиологии спорта и оздоровленной физической культуры.
22. А.Д.Табарчюк. Медицинское обеспечение спорта.
23. Т.В.Соломина. Биохимия обменных процессов.
24. Е.И.Львовская. Перекисное окисление липидов.
25. Т.В.Соломина. Питание и биологически активные добавки при занятиях физической культурой и спортом.
26. Приготовление лекарственных чаев, календарь сбора чаев.
27. В.П.Пичуев.Чтобы быть здоровой.
28. Учебное пособие : Биохимия физической культуры и спорта.
29. А.Д. Табарчук, Л.П.Крол Медицинское обеспечение спорта.
30. О.И. Стенина, А.Э. Батуева Лимфатический дренаж тела.
31. О.И. Стенина, Л.П.Крол Программа физической реабилитации при целлюлите.
32. Учебно-методическое пособие: Приемы и методики рефлекторного массажа.
33. Учебно0методическое пособие: Основы классического массажа.

12. Единая Всероссийская спортивная классификация.

1. Единая Всероссийская спортивная классификация 2001-2005гг. Часть 1.
2. Специальные правила по конькобежному.
3. Общие правила международного союза конькобежцев.
4. Методические рекомендации по судейству соревнований по скоростному бегу на коньках.
5. Конькобежный спорт. Правила соревнований.
6. Правила соревнований по шорт-треку.

13.Планирование, средства и методы тренировок.

 1.И.Н.Трутаева. Периодизация учебно-тренировочного процесса высококвалифицированных конькобежных.

 2.Н.И.Петров. Конькобежный спорт.

 3. Проблемы физического воспитания и физиологии спорта.

 4.С.А.Савин. Проблемы высшего спортивного мастерства.

 5 Воронов А.В. Методика применения измерительных устройств с элементами обратной связи, при скоростно-силовой тренировки конькобежцев.

 6 .В.В.Кузнецов. Силовая подготовка спортсменов высших разрядов.

 7.Кравцов А.М. Совершенствование техники старта и развития скоростно-силовых качеств конькобежцев.

 8.В.П.Филина. Тренировка юных спортсменов.

 9.В.П.Филина. Новое в методике воспитания физических качеств у юных спортсменов.

 10. Н.Н.Власовой. Конькобежный спорт.

 11. Н.И.Волков. Проблемы конькобежного спорта.

 12 А.Т.Рубцов. Группы здоровья.

 13. М.Я.Набатниковой. Основы управления подготовки юных спортсменов.

 14.Л.П.Матвеев. Проблема периодизации спортивной тренировки.

 15.Н.Волков. Тренировка сильнейших конькобежцев мира.

 16. Н.Г.Озолин. Молодому коллеге.

 17. О.М.Мотузка. Конькобежный спорт: проблемы, суждения, решения 2003г.

 18. Ю.А.Павловский. Шорт-трек.

 19Г.Г.Румянцев. Оптимизация процесса подготовки конькобежцев к соревнованиям.

 20. Планирование тренировочного процесса женщин многоборок в конькобежном спорте.

 21. В.П.Кубаткин. Особенности построения тренировочных занятий с конькобежцами.

 22. О.М.Мотузка. Конькобежный спорт: проблемы, суждения, решения. 1997г.

 23. О.М.Мотузка. Конькобежный спорт: проблемы, суждения, решения. 2000г.

 24. Т.М.Мелихова. Сборник научно-методических материалов (выпуск 1).

 25.О.М.Мотузка. Некоторые аспекты современного планирования подготовки конькобежцев высокой квалификации.

 26. Т.М.Мелихва. Сборник научных статей (выпуск 2).

 27. УралГАФК. Основы двигательной активности и тренировки.

 28. О.М.Матузка. Планирование подготовки конькобежек-многоборок 16-19 лет высокой квалификации.

 29. В.С.Иванов. Состояние современных научных исследований в конькобежном спорте.

14. Питание

 1. Т.В.Соломина. Питание, здоровье, работоспособность ( Введение в нутрициологию)

 2. Т.В. Соломина Сбалансированное питание.

 3. Т.В. Соломина Питание и биологически активные добавки рпи занятиях физкультурой и спортом.